

Hoja de información sobre:

Papilomavirus

en hombres heterosexuales con contacto sexual fuera de su relación habitual



¿Qué es esta hoja?

Te hemos facilitado esta hoja para que puedas entender mejor por qué no hacemos pruebas de papilomavirus en hombres de manera rutinaria. Es bastante complicado y pensamos que es mejor tenerlo por escrito para que puedas volver a leerlo cuando quieras.

A pesar del vínculo entre este virus y cáncer de cuello de útero no hay motivos para estar asustado, y ahora nos explicaremos a continuación.

La epidemiología de este virus:

Es importante considerar todos los siguientes puntos sobre este virus.

1. La inmensa mayoría de las personas infectadas con papilomavirus no lo saben, es decir, no tienen verrugas.
2. La primera vez que hiciste sexo con alguien hubo un 50% de posibilidad de infectar te con una cepa de papilomavirus sin saberlo
3. A lo largo de nuestras vidas sexuales nos vamos infectando con cepas, las echas mediante tu inmunidad, nos volvemos a infectar con nuevas cepas, todo sin nuestro conocimiento, es decir, sin verrugas
4. Si tú tienes una cepa ahora mismo, es posible que la hayas tenido durante mucho tiempo – no hay manera de saber si es una infección reciente o no
5. Por estadística, un 50% de las personas con quienes has cruzado hoy tienen una cepa de papilomavirus sin saberlo, pero no es correcto decir que todas ellas sean mujeres que tendrán cáncer de cuello de útero

La transmisión de este virus:

Este virus se transmite en los roces de sexo. Es verdad que en penetraciones sin condón hay mayor riesgo, y con condón el riesgo es menor, pero si alguien tiene papilomavirus y se encuentra en una relación estable a largo plazo, SIEMPRE habrá transmisión de este virus entre los dos, es INEVITABLE.

También se transmite en sexo oral y sexo anal.

¿Y si hago la prueba...?

Hay dos posibilidades, que sea positivo o negativo; voy a comentar sobre ambos resultados:

- 1. Positivo:** Puede ser positivo incluso para una de las cepas más agresivas para las mujeres. Pero es importante recordar que no sabemos cuándo te infectaste, pudo ser hace 15 años...Y en tal caso, es 100% seguro que tu pareja ha sido expuesta al virus...pero a lo mejor al realizar la prueba en ella, será negativa porque ella sí que ha echado esa cepa. Incluso podría ser ella quien te ha infectado a ti... Además, tener papilomavirus sin síntomas no te amenaza la salud.
- 2. Negativo:** Enhorabuena, ¿no? Pues podría ser que has estado infectado con una cepa, incluso una agresiva, pero tú ya has echado el virus y das negativo, pero de hecho y mientras tanto, lo has pasado a tu pareja.

¿Pero entonces cómo puedo estar seguro de que mi pareja está bien?

De hecho, había un plan en marcha para proteger a tu pareja contra los efectos del papilomavirus hace mucho tiempo y antes de que hicieras sexo fuera de esta relación. Se llama citología – los chequeos anuales con el ginecólogo. La recomendación es hacerse estas pruebas cada año de su vida para proteger su salud e identificar cualquier cambio en el cuello de útero de manera precoz. La recomendación es NO suspender esta prueba una vez que estés en una relación estable, porque los ginecólogos saben perfectamente que el papilomavirus puede “entrar” a la pareja.

Si tu pareja hace esta prueba anualmente puedes estar tranquilo.

Hay mucha información sobre las otras infecciones de transmisión sexual en nuestra página web:

www.openhouse.com.es

Tel: **914 294959**

contacto: **el equipo@openhouse.com.es**