Informe clínico 2014

Centro Médico Open House

Castellano

Copyright Centro Médico Openhouse S.L.U © elequipo@openhouse.es

TABLA DE CONTENIDO

Resumen por el responsable clínico

Sección 1: Ámbito laboral

- Paciente atendidos (por sexualidad, raza, edad, idioma)
- Nuevas tecnologías
- Orientación mediante la página web
- Relaciones institucionales e inspecciones
- Quejas, denuncias y reclamaciones
- Estándares internos

Sección 2: Consulta y patologías

- Análisis por contacto sexual y sin síntomas
- Consultas de psicología clínica
- Sífilis
- Gonorrea
- Clamidia
- VIH
- Uretritis inespecífica y prostatitis
- Profilaxis post exposición antibacteriana
- Molusco contagioso
- Casos notables
- Otras patologías
- Investigación
- Contacto y aclaraciones

© Informe clínico 2014 Centro Médico Openhouse S.L.U

Resumen por el responsable clínico

El año 2014 ha sido un año de grandes cambios clínicos en Open House. La nueva clínica en Barcelona nos permite ofrecer un servicio más nacional para nuestros clientes, y con una página web en catalán en el horizonte, pretendemos ofrecer un servicio de información online de la mejor calidad posible en tres idiomas para resolver las dudas del público sobre las infecciones de transmisión sexual, sus riesgos y la correcta realización de análisis relevante.

Open House ha adquirido una tecnología nueva que nos permite ofrecer más precisión en el diagnóstico de gonorrea y clamidia (amplificación de ácidos nucléicos, o PCR). En estas infecciones en los genitales, podremos diagnosticar casi un 7% más casos de clamidia y 1% más casos de gonorrea comparado con las pruebas rápidas que tenemos, con niveles de detección que alcanzan un 99,9% de los casos. Además somos la única clínica privada en España en este campo que puede hacer este tipo de análisis en tan solo 90 minutos. Dado que las directrices clínicas europeas recomiendan esta técnica de PCR para la detección de gonorrea y clamidia en el recto o garganta en lugar de los cultivos menos precisos, hemos visto un incremento importante en casos detectados.

Open House ofrecerá nuevas tecnologías y novedosos servicios en un futuro próximo para seguir siendo un proveedor clínico de alta calidad para nuestros clientes.

Seguimos incrementando nuestra experiencia clínica, con un total de cuatro médicos compartiendo sus casos y experiencias, también plasmándolos en forma de Procedimientos Normalizados de Trabajo Clínico para así, estandarizar nuestras investigaciones y opciones terapéuticas. La calidad clínica de nuestro trabajo se toma muy en serio en Open House.

Este año hemos realizado consultas médicas para **3552** personas en nuestras clínicas, realizando un total de **5900** pruebas de infecciones de transmisión sexual y tratando un total de **672** casos positivos. El éxito que tenemos en el tratamiento de estas infecciones sigue mejorando y muy por encima de las cifras que se publican por otros centros clínicos trabajando en este campo.

Dr. Stephen Chapman
Director médico

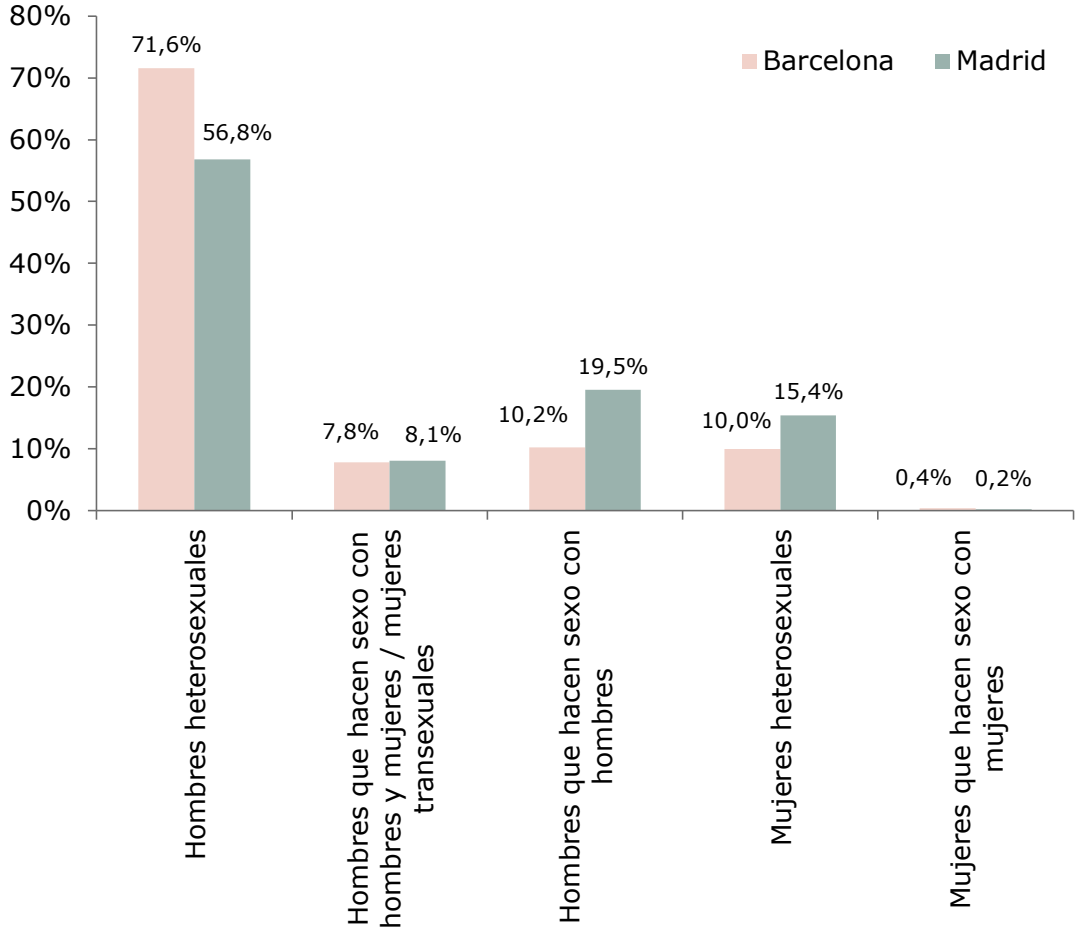
© Informe clínico 2014 Centro Médico Openhouse S.L.U

SECCIÓN 1: ÁMBITO LABORAL

PACIENTES ATENDIDOS

(a) Reparto por sexualidad:

Gráfico 1: reparto de pacientes atendidos en ambas clínicas en 2014 por sexualidad



© Informe clínico 2014 Centro Médico Openhouse S.L.U

(b) Reparto por nacionalidad:

Gráfico 2: reparto de pacientes atendidos en ambas clínicas en 2014 por nacionalidad

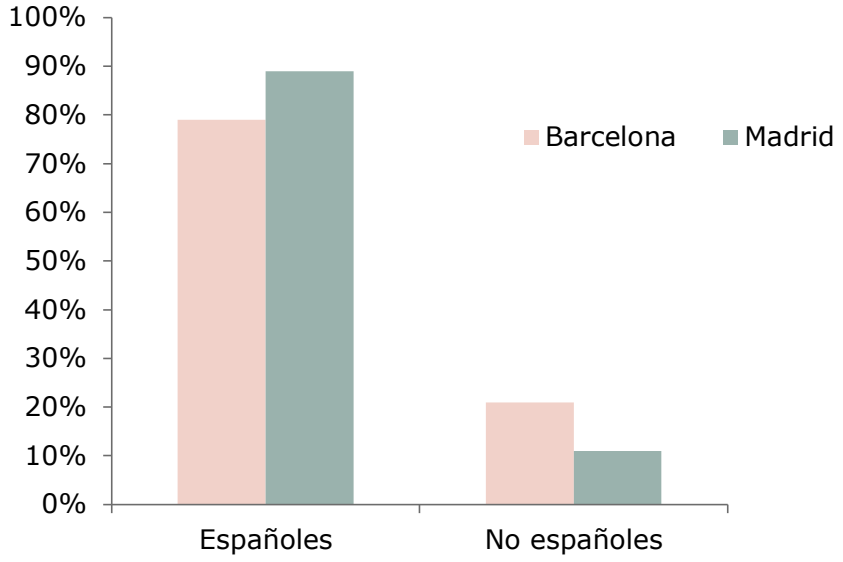
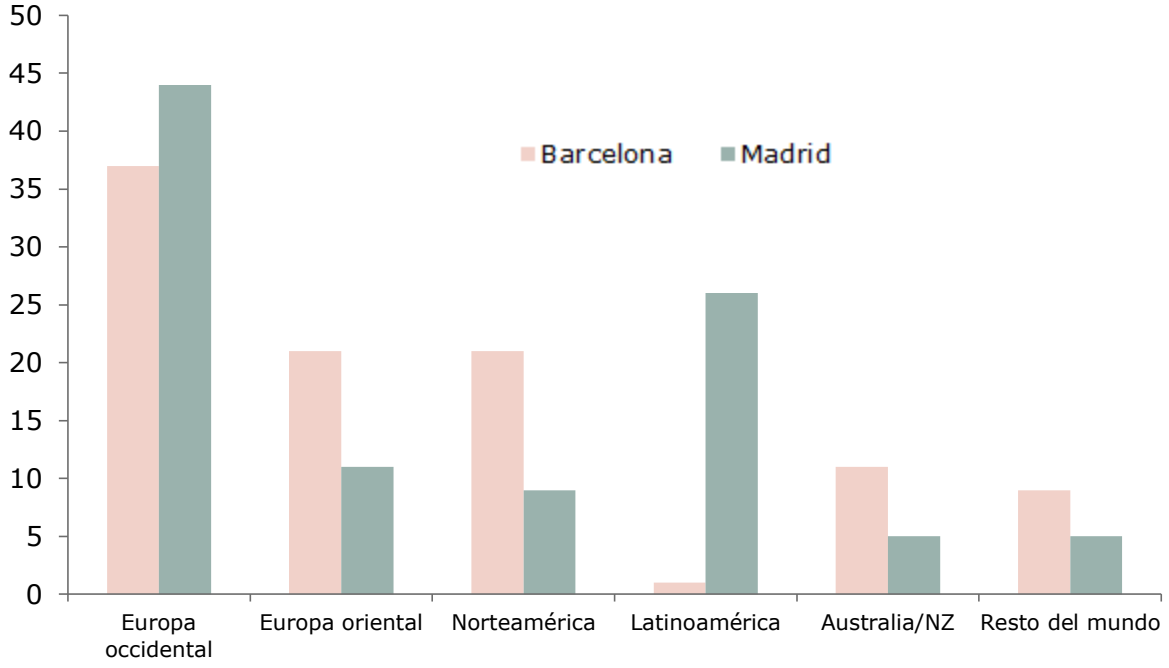


Gráfico 3: reparto de nacionalidad (%) de pacientes no españoles atendidos en ambas clínicas en 2014 por región



© Informe clínico 2014 Centro Médico Openhouse S.L.U

(c) Reparto por edad:

Gráfico 4: edad (años) de cada paciente a lo largo de 2014 (Barcelona) con promedio (37 años)

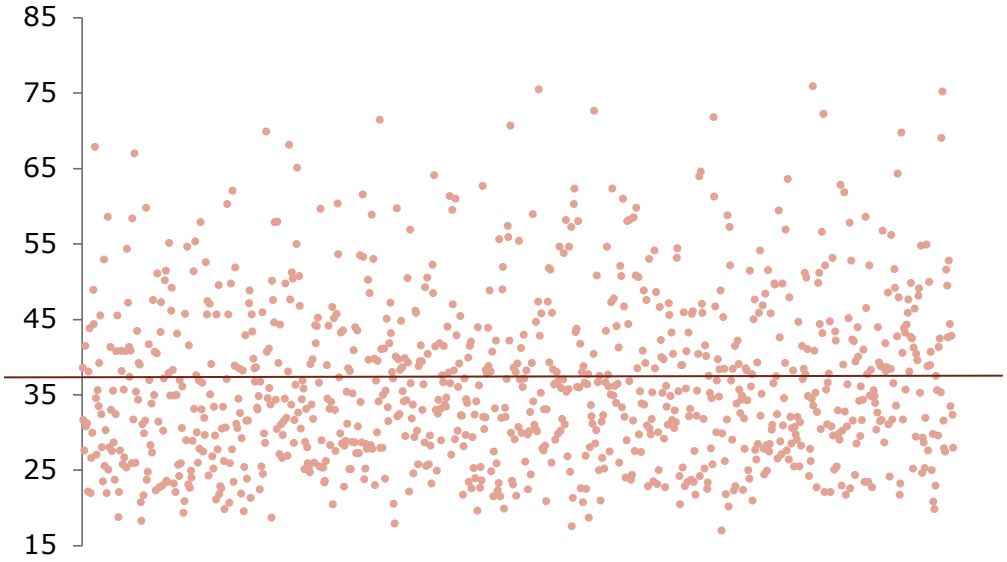
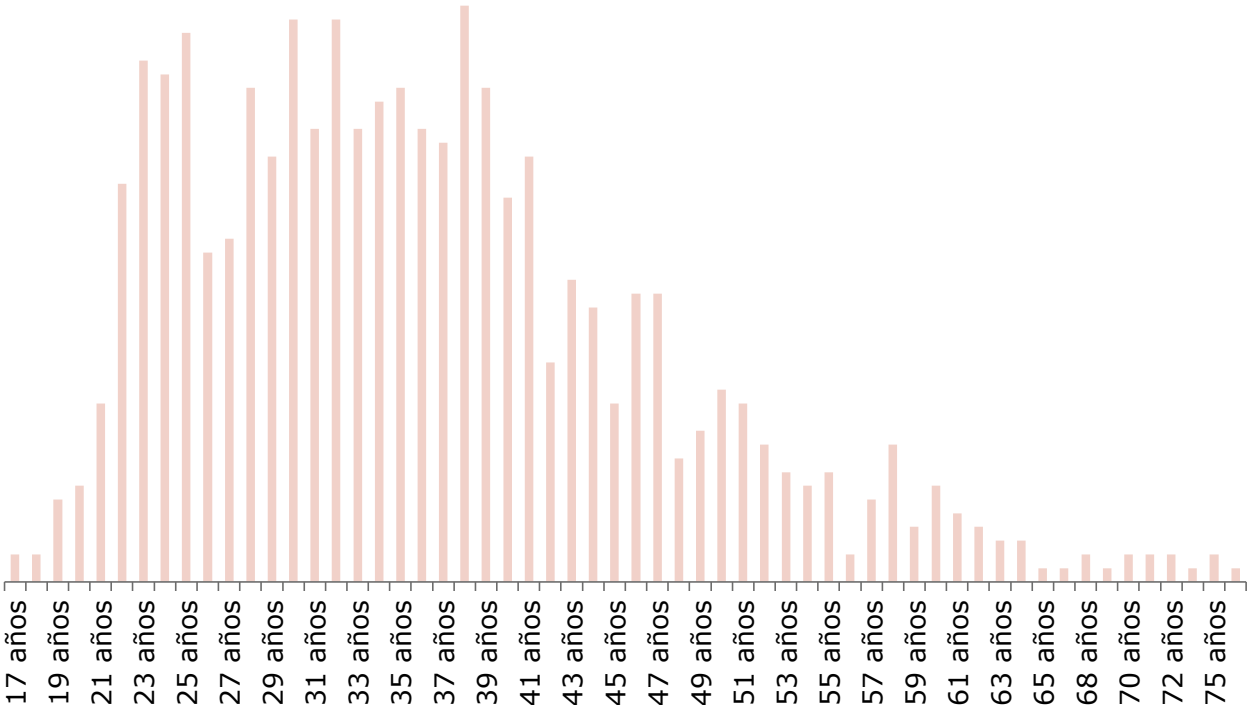
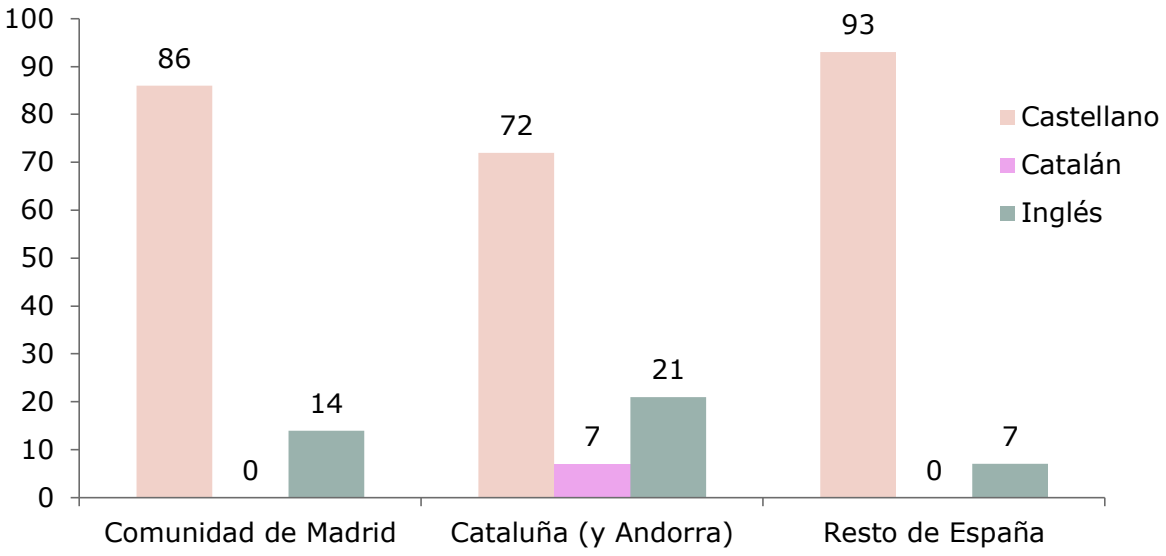


Gráfico 5: distribución relativa de edad de pacientes nuevos 2014 (ambas clínicas):



© Informe clínico 2014 Centro Médico Openhouse S.L.U

Gráfico 6: idioma de elección en búsquedas y lectura del contenido de la página web www.openhouse.es durante 2014 (%) según datos Google®:



NUEVAS TECNOLOGÍAS

Análisis ultrasensibles de gonorrea y clamidia:

Este año Open House ha adquirido una tecnología nueva que nos permite ofrecer más precisión en el diagnóstico de gonorrea y clamidia (amplificación de ácidos nucléicos, o PCR). La técnica busca ADN específico a la bacterias *Neisseria gonorrhoeae* y *Chlamydia trachomatis* y si lo encuentra hace millones de copias para dar una señal más positiva. De esta manera su detección es mucho más alta que otras técnicas.

Siempre hemos podido ofrecer este servicio en el pasado, pero con demora de entrega de resultados de unos 4 a 7 días. Pero la teconología que hemos adquirido nos permite ser la única clínica privada en España en este campo que puede hacer este tipo de análisis en tan solo 90 minutos.

¿Y las ventajas? En el caso de estas dos infecciones en los genitales, podremos diagnosticar casi un 7% más casos de clamidia y 1% más casos de gonorrea comparado con las pruebas rápidas que tenemos, con niveles de detección que alcanzan el 99,9% de los casos.

© Informe clínico 2014 Centro Médico Openhouse S.L.U

Dado que las directrices clínicas europeas ahora mismo recomiendan esta técnica de PCR para la detección de gonorrea y clamidia en el recto o garganta en lugar de cultivos que son menos precisos (detección limitada a un 90% de los casos), hemos visto un incremento importante en casos detectados en la garganta y recto, incluso en casos sin síntomas. Así erradicamos la infección que podría circular entre los contactos sexuales de la persona infectada sin saberlo.

Algunas plataformas de esta técnica de amplificación de ácidos nucléicos han tenido problemas de reacciones cruzadas con otras bacterias de las familias de Chlamydia y Neisseria (la familia a la cual pertenece gonorrea) pero la tecnología nuestra SOLO busca ADN específica a la especie relevante, eliminando este riesgo.

Hemos realizado más de mil pruebas con esta nueva técnica que empieza a superar el uso de nuestras pruebas más convencionales.

ORIENTACIÓN MEDIANTE PÁGINA WEB

Nuestra página web contiene mucha información médica útil y está respaldada por citaciones científicas procedentes de publicaciones en revistas médicas. No son solo las "creencias y opiniones" de nuestro equipo médico.

Además el director médico contesta cada uno, de manera personal e individual, los correos que nos llegan mediante la página web (elequipo@openhouse.es).

Correos contestados en 2014: **1977**

Aunque no podamos dar orientación clínica exhaustiva por vías remotas, hemos ayudado a orientar a muchas personas en España y en el extranjero sobre las infecciones de transmisión sexual. Al principio de 2015 habrá lanzamiento de una versión adaptable a dispositivos móviles.

Las nuevas recomendaciones clínicas por las autoridades sanitarias españolas, europeas y mundiales sobre el uso de pruebas de análisis de VIH, hepatitis, sífilis, gonorrea y clamidia se incorporarán en esta nueva versión en enero de 2015.

© Informe clínico 2014 Centro Médico Openhouse S.L.U

RELACIONES INSTITUCIONALES & INSPECCIONES

No ha habido ninguna inspección de ninguna de las dos clínicas por parte de las autoridades sanitarias este año. Open House sigue siendo un centro sanitario que solo ha sido sometido a las inspecciones rutinarias de cada 5 años y que siempre ha aprobado estas inspecciones sin hallazgos significativos.

Open House Barcelona ha empezado a dialogar con el centro público de infecciones de transmisión sexual en Barcelona, el CAP Drassanes, sobre los casos más complicados y se han derivado a este centro todos los casos de potencial resistencia antibacteriana de gonorrea que se detectan en nuestro centro.

QUEJAS DENUNCIAS & RECALAMACIONES

Open House ha experimentado el uso de de las hojas de reclamaciones dos veces durante 2014.

En ambos casos se trataba de unos clientes altamenete nerviosos sobre la posibilidad de estar infectados con infecciones de transmisión sexual y que no acudieron a la hora prevista, como consecuencia tuvieron que esperar hasta 30 minutos. Al presentar estos casos a las autoridades sanitarias, no se provocó ninguna inspección o investigación adicional por su parte.

No ha habido ningúna denuncia médica o reclamación profesional.

Las historias clínicas redactadas por los cuatro médicos en Open House han sido auditados por calidad médica y precisión y posibles mejoras en el servicio prestado ha sido divulgado entre el equipo médico.

ESTÁNDARES INTERNOS – CAMBIOS TRAS REVISIÓN ANUAL 2014

Cada año Open House realiza una revisión de la literatura médica publicada en nuestro campo para adaptarnos a las nuevas recomendaciones y directrices clínicas. Plasmamos estos cambios dentro de nuestro Procedimientos Normalizados de Trabajo (PNTs) que son nuestras "leyes" sobre nuestro ámbito laboral y clínico. Los que hemos actualizado como consecuencia de nuevas recomendaciones clínicas publicadas este año han sido:

PNTs no Clínicos:

03. Recogida de muestras y procesamiento
06. Contactos telefónicos
07. Recepción de pacientes y procesamiento
10. Mantenimiento del dossier de las Comunidades Autónomas
11. Aplicación de la Ley Orgánica de Protección de Datos

© Informe clínico 2014 Centro Médico Openhouse S.L.U

PNTs clínicos:

50. Anamnesis clínico básico, exploración física y recogida de muestras
54. Uretritis y prostatitis
56. Patología anorectal
58. Análisis de VIH
60. Profilaxis post-exposición antibacteriana
72. Gonorrea (faríngea, cervical, rectal, uretral y complicada)
80. Infecciones de transmisión sexual en hombres que hacen sexo con hombres
81. Infecciones de transmisión sexual en hombres con VIH

Un cambio importante que introdujimos en diciembre de 2014 fue el que afecta a la manera en que hacemos los análisis de VIH mediante la prueba de antígeno p24 con anticuerpos.

Esta prueba es una herramienta muy útil en la detección de infecciones precoces del VIH, pero el fabricante ha cambiado su recomendación sobre su uso, un cambio respaldado por la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios.

La nueva recomendación es que un resultado negativo con esta prueba se debe respaldar por una segunda prueba de anticuerpos (la prueba convencional) a los 3 meses. Decidieron adoptar esta medida porque se ha descrito un caso de VIH con un subtipo de VIH que vemos principalmente fuera de Europa, el cual no salió positivo en el momento de su seroconversión. Basándose en estos datos, la compañía cree que podría ser prudente recomendar una repetición de análisis como doble-chequeo. Open House, como siempre, cumplirá con esta directriz.

© Informe clínico 2014 Centro Médico Openhouse S.L.U

SECCIÓN 2: CONSULTAS & PATOLOGÍAS

CONSULTAS MÉDICAS & ANÁLISIS CLÍNICOS REALIZADOS

Este año hemos realizado un total de **3552** consultas médicas. Hemos diagnosticado **672** infecciones de transmisión sexual. Se ha pedido la ayuda de otros especialistas en el manejo de casos complejos de infecciones de transmisión sexual en solo 1,2% de los casos.

ANÁLISIS POR CONTACTO SEXUAL Y SIN SÍNTOMAS

Consultas médicas en las cuales se realizaron análisis de infecciones de transmisión como cribaje en ausencia de síntomas: **2048**

Análisis clínicos realizados por pacientes que fueron contactos sexuales de otros pacientes positivos para infecciones de transmisión sexual: **169**

A continuación puede encontrar información detallada sobre los análisis que hemos realizado en algunas infecciones claves, pero a parte de las mencionadas (sífilis, clamidia, gonorrea y VIH) tambien se han realizado **756** para otras patologías como:

- Hepatitis B
- Hepatitis C
- Tipificación de papilomavirus
- Tricomonas
- Mycoplasma hominis
- Ureaplasma urealyticum
- Herpes simple
- Citología anal

No proporcionamos más información sobre los resultados por constituirse un nivel tremendamente bajo de casos positivos en estas patologías.

CONSULTAS DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

Se han realizado **92** consultas de psicología clínica en nuestro centro, **80** en Open House Madrid y **12** en Barcelona.

SÍFILIS

Pruebas de sífilis realizadas: 1208

© Informe clínico 2014 Centro Médico Openhouse S.L.U

Casos diagnosticados: 76

Sífilis latente: 20
Sífilis secundaria: 38
Sífilis primaria: 18

Éxito en tratamiento: 99,4%

Falsos positivos: 2 *(0,16%)*

Comentarios clínicos: sífilis sigue siendo un diagnóstico común en hombres que hacen sexo con hombres pero este año también hemos visto más casos en heterosexuales, especialmente inmigrantes. Casos resueltos en Open House representan 99,4% de todos los diagnósticos, que es una cifra muy superior a los estándares mínimos fijados por las autoridades sanitarias europeas.

GONORREA

Pruebas de gonorrea realizadas: 1819

Análisis rápido de inmunoensayo realizadas:727

Análisis ultrasensibles de amplificación de ácidos nucléicos: 1092

Casos diagnosticados: 117

Gonorrea cervicitis: 2
Gonorrea faríngea: 9
Gonorrea uretritis: 79
Gonorrea uroprostatitis: 16
Gonorrea artritis reactiva: 1
Gonorrea proctitis: 10

Éxito en tratamiento: 99,7%

Falsos positivos: 4 *(0,49%)*

Casos de verdadera resistencia a antibióticos identificados: 1

Reacciones adversas serias a tratamiento antigonocócio dual: 0

Comentarios clínicos: este año hemos visto casi la misma tasa de casos de gonorrea que clamidia, con más casos faríngeos (en garganta) y rectales que en años anteriores debido a la adquisición por Open House de la nueva tecnología de amplificación de la materia genética de estas bacterias que permite una detección mayor en estos sitios extra-genitales.

El tratamiento de gonorrea en Open House consiste en tratamiento dual con dos antibióticos para impedir el desarrollo de cepas resistentes. Este año solo hemos visto un caso de resistencia a estos régimenes y con buena tolerancia por parte de los pacientes de las combinaciones terapéuticas.

© Informe clínico 2014 Centro Médico Openhouse S.L.U

CLAMIDIA

Pruebas de clamidia realizadas: 1729

Análisis rápido de inmunoensayo realizadas:617

Análisis ultrasensibles de amplificación de ácidos nucléicos: 1112

Casos diagnosticados: 121

Clamidia cervicitis: 14
Clamidia faríngea: 3
Clamidia uretritis: 85
Clamidia prostatitis: 14
Clamidia proctitis: 5
Síndrome de Reiter: 2
Linfogranuloma venéreo: 0

Éxito en tratamiento: 99,2%

Falsos positivos: 4 *(0,23%)*

VIH

Pruebas de VIH realizadas: 1496

Análisis mediante deteccion de anticuerpos: 895

Análisis mediante deteccion de anticuerpos y antígeno p24: 601

Casos diagnosticados: 14

Sexo anal entre hombres: 11

Sexo anal entre heterosexuales: 2

Sexo vaginal (mujeres): 1

Sexo vaginal (hombres): 0

Sexo oral: 0

Falsos positivos: 2 *(0,13%)*

© Informe clínico 2014 Centro Médico Openhouse S.L.U

URETRITIS INESPECÍFICA Y PROSTATITIS

Uretritis inespecífica casos diagnosticados: 192

Éxito en tratamiento: 98,2%

Prostatitis inespecífica casos diagnosticados: 64

Éxito en tratamiento: 97,1%

Comentarios clínicos: en casos de uretritis y prostatitis inespecífica (sin identificar patógeno de transmisión sexual) seguimos con alto grado de éxito en la investigación y correcto tratamiento de estas dos condiciones sin tener que recurrir al apoyo de un urólogo especialista.

VERRUGAS GENITALES

Casos nuevos atendidos: 129

Éxito en erradicación tras sesión única de crioterapia: 92%

Éxito en erradicación tras dos sesiones de crioterapia: 96%

Derivación de casos para ablación por láser / interveción quirúrgica: 4%

PROFILAXIS POST EXPOSICIÓN ANTIBACTERIANA

La política de Open House es reducir la administración de antibióticos como medida profiláctica al mínimo, dado que se deben administrar más de un fármaco a la vez para asegurar su eficacia. Cumpliendo estrictamente con nuestro protocolo interno sobre quien es candidato para recibir profilaxis y quien no en función del sexo practicado y otros criteriores de inclusión y exclusión, solo hemos administrado tratamiento a 19 pacientes este año.

MOLUSCO CONTAGIOSO

Casos nuevos atendidos: 27

Éxito en erradicación tras sesión única de crioterapia: 98%

Éxito en erradicación tras dos o tres sesiones de crioterapia: 99%

Derivación de casos para ablación por especialista: 1%

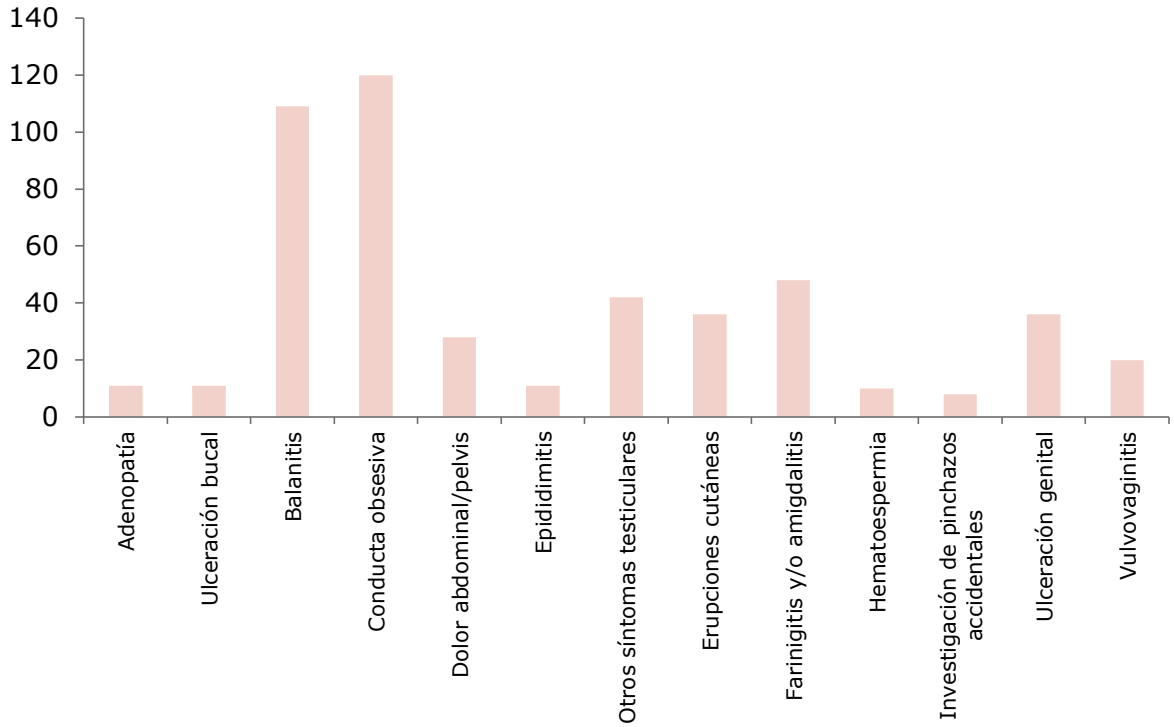
© Informe clínico 2014 Centro Médico Openhouse S.L.U

CASOS NOTABLES

Planificamos la publicación de tres casos extraordinarios que hemos visto este año de sífilis con presentación peculiar en las manos en dos pacientes, y un caso de artritis de rodilla por culpa de gonorrea

OTRAS PATOLOGÍAS

Gráfico 7: Número de casos de otras dolencias y situaciones clínicas investigadas y manejadas en Open House en 2014.



INVESTIGACIÓN

Los resultados del estudio de sífilis que publicamos en el Congreso Mundial del SIDA en 2013 nos permiten tener más confianza en la herramienta de diagnóstico rápido que utilizamos y ofrecer mayor precisión de diagnóstico y por lo tanto un tratamiento precoz. A lo largo de 2014, hemos seguido con nuestra comparación entre los casos positivos con nuestra prueba rápida y las pruebas normales y seguimos viendo la gran superioridad de nuestra prueba. Puedes leer más sobre nuestra publicación en nuestra página sobre sífilis o buscando este vínculo.

Chapman et al Sex Transm Infect 2013;89:A109-A110

Nuestro gran estudio epidemiológico "CLEMENTE" ha empezado su vida al final de 2014, con protocolo final redactado. En 2015 comienza el estudio para proporcionar datos sobre el estado de la infección clamidia en España.

© Informe clínico 2014 Centro Médico Openhouse S.L.U

CONTACTOS & ACLARACIONES

Para más datos sobre el contenido de este informe por favor escribe al director médico, Dr. Steve Chapman a: **elequipo@openhouse.es**

© Informe clínico 2014 Centro Médico Openhouse S.L.U